SPAZIO DANZA

PADELSET

L'associazione "ASD Spazio Danza" si occupa in via stabile e principale dell'organizzazione e gestione di attività sportive dilettantistiche, competizioni sportive territoriali e nazionali, nonché della formazione, della didattica, della preparazione e dell'assistenza all'attività sportiva dilettantistica con particolare riferimento alle discipline:

- della danza riconosciute dal nostro ordinamento sportivo.

- della ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness;

- del padel.

L'Associazione non ha finalità di lucro e persegue esclusivamente finalità di carattere sportivo dilettantistico.

L'Associazione ha per scopo principale quello di contribuire alla diffusione, conoscenza e pratica delle discipline della danza, della ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness, degli sport di racchetta riconosciute dal vigente ordinamento sportivo.

L'ASD Spazio Danza è affiliata all'ente di promozione nazionale CSEN e riconosciuta dal CONI.

Gli obbiettivi della nostra associazione sono molteplici come: educare i giovani atleti al movimento, facendogli prendere coscienza di sé; favorire lo sviluppo tramite il linguaggio corporeo, visivo e sonoro; permettere l'ascolto di sé e sviluppare l'ascolto degli altri.

A tal proposito è importante evidenziare che, nonostante la danza e il padel siano due discipline sportive molto diverse, lo scopo principale è rendere l'atleta capace di manifestarsi, esprimersi, scoprirsi e relazionarsi attraverso l'esperienza corporea, accrescendo le proprie capacità cognitive, immaginative, espressive e comunicative.

È essenziale suscitare e coltivare il piacere del movimento sviluppando la disponibilità verso il lavoro da affrontare e verso gli altri, favorendo anche il lavoro di gruppo e imparando a rispettare e osservare gli altri.

Per quanto riguarda nello specifico grazie a una ormai consolidata partnership con FOBAP ONLUS – CENTRO FARONI sono stati sviluppati due importanti progetti che hanno coinvolto ragazzi con disturbi dello spettro autistico:

1) Il percorso di Psicomotricità e Giocodanza ha coinvolto un gruppo di bambini e ragazzi di età compresa tra i 7 e i 13/14 anni, per un totale di 9 incontri.

L'obiettivo principale del progetto è stato quello di promuovere lo sviluppo armonico delle competenze motorie, relazionali ed espressive, attraverso attività ludiche e creative che integrassero corpo, movimento, ritmo e relazione con l'altro.
Durante gli incontri, i partecipanti sono stati guidati in esperienze mirate a favorire la consapevolezza corporea, la coordinazione, l'equilibrio e la gestione dello spazio, con particolare attenzione alla dimensione emotiva e comunicativa.
La componente di Giocodanza ha permesso di esplorare il movimento in chiave più espressiva e musicale, stimolando la fantasia, la libertà gestuale e il piacere di muoversi insieme, in un clima di fiducia e collaborazione.
Le attività pratiche hanno compreso giochi di gruppo, percorsi motori, esercizi di ritmo e sequenze di movimento individuali e collettive, adattate ai diversi livelli di età e abilità. In ogni incontro è stata dedicata una parte alla riflessione finale, utile a favorire l'ascolto reciproco e la verbalizzazione delle emozioni vissute durante l'attività.
Nel complesso, il percorso ha mostrato un'evoluzione positiva sia sul piano motorio e posturale, sia su quello relazionale ed emotivo. I bambini e i ragazzi hanno manifestato una crescente partecipazione, maggiore sicurezza nei movimenti e una più consapevole espressione delle proprie emozioni attraverso il corpo e la danza.
Il bilancio finale risulta quindi molto positivo, confermando l'efficacia del lavoro psicomotorio e gioco danzato come strumento educativo e relazionale, capace di integrare movimento, creatività e benessere globale.

2) Per il padel l'ASD Spazio Danza ha in essere una partnership con Padel Set ASD associazione molto radicata sul territorio.
Le due ASD hanno unito le loro forze per dar vita al progetto "Happy Padel" nato con l'obiettivo di offrire ai ragazzi con deficit cognitivi la possibilità di praticare uno sport divertente e coinvolgente come il Padel. Grazie a istruttori specializzati e attrezzature adatte alle diverse esigenze, i ragazzi nei corsi organizzati nel corso dell'anno, hanno migliorato le proprie abilità motorie e sviluppato nuove competenze.
Obiettivo del progetto "happy padel" è promuovere il benessere fisico e mentale dei giovani con limitazione cognitive tramite l'esercizio fisico, per favorire lo sviluppo delle capacità motorie, coordinative e cognitive, nonché per accrescere autostima e fiducia in se stessi.
In particolare si sono avviati 6 corsi gratuiti che hanno coinvolto ragazzi dai 10 ai 14 anni con sindrome di asperger.
Le risorse finanziarie necessarie allo svolgimento dell'attività vengono utilizzate da sempre al fine di consentire al maggior numero di giovani, soprattutto ai meno abbienti, di avvicinarsi alla pratica sportiva.
I fondi ricevuti sono stati impiegati per l'utilizzo di strutture, l'acquisto di materiale sportivo connesso all'attività svolta, i rimborsi spese per gli istruttori, le spese di tesseramento e l'organizzazione di manifestazioni.

Sarezzo, 7 novembre 2025

ASD SPAZIO DANZA SAREZZO

Daniele CHINDAMO AGASI

Via Repubblica, 52 – 25068 Sarezzo (BS)

Tel: 3314287078 – Mail: spaziodanzasarezzo@libero.it