HAPPY PADEL

presentazione progetto padel

PADELSET

INTRODUZIONE

Il progetto “Padel per tutti” nasce con l’obiettivo di offrire ai ragazzi con deficit cognitivi la possibilità di praticare uno sport divertente e coinvolgente come il padel. Attraverso questa iniziativa, vogliamo promuovere l’inclusione sociale e la valorizzazione delle capacità di ogni individuo, favorendo il benessere fisico e mentale di tutti i partecipanti.

Il padel è un’attività che può essere praticata da persone di diverse età e livelli di abilità, e si caratterizza per essere un gioco di squadra che favorisce la cooperazione e la socializzazione. Grazie a istruttori specializzati e attrezzature adatte alle diverse esigenze, i ragazzi potranno imparare le regole di questo sport, migliorare le proprie abilità motorie e sviluppare nuove competenze.

“Happy padel” si propone di essere un luogo sicuro e accogliente, dove i partecipanti possono sentirsi a proprio agio, esprimere se stessi e divertirsi insieme. Vogliamo creare un ambiente inclusivo e rispettoso, dove ognuno possa sentirsi parte di una squadra e ricevere il supporto necessario per raggiungere i propri obiettivi. Siamo convinti che lo sport possa essere un mezzo per promuovere l’autostima, la fiducia in se stessi e la felicità di tutti i partecipanti.

Vi invitiamo a unirvi a noi in questa avventura e a scoprire insieme il piacere di giocare a padel, superando le barriere e le diversità per creare un mondo più inclusivo e solidale.

OBIETTIVI

1

Favorire l'integrazione sociale e l'attiva partecipazione dei giovani con deficit cognitivi tramite il gioco del padel, plasmando uno spazio avvolgente e privo di barriere, dove ognuno possa risplendere e sentirsi parte integrante.

2

Promuovere il benessere fisico e mentale dei giovani con limitazioni cognitive tramite l'esercizio fisico, per favorire lo sviluppo delle capacità motorie, coordinative e cognitive, nonché per accrescere autostima e fiducia in se stessi.

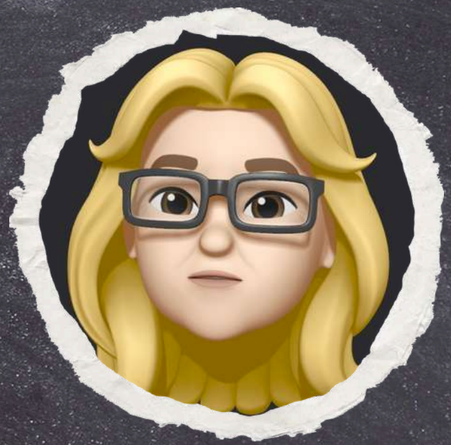
3

Infondere l'essenza del connubio, della cooperazione e dell'unione tra coloro coinvolti nel progetto, spronandoli a condividere sforzi per conquistare traguardi comuni e a offrire sostegno reciproco nel cammino verso la maturazione personale e atletica.

CONOSCIAMO IL TEAM



Lorenzo Bresciani



Elisabetta Migliorati

Lorenzo

Buongiorno, sono Lorenzo Bresciani, istruttore di padel federale di secondo livello. Appassionato di questo sport da anni, insegno a giocatori di ogni livello e ho esperienza nell'insegnamento a ragazzi con deficit cognitivi, adattando le lezioni alle loro esigenze. Credo nello sport come attività inclusiva che porta benefici a tutti.

Elisabetta

Elisabetta Migliorati è un'istruttrice di primo livello di padel federale che ha creato un corso speciale per ragazzi con deficit cognitivi, dimostrando competenza, sensibilità e dedizione. Oltre all'impegno nel padel, si distingue per la partecipazione a iniziative sociali che promuovono l'inclusione e la diversità. Il suo lavoro riflette la capacità di utilizzare il talento e la passione per creare un mondo più inclusivo.

CORSO PILOTA

10 lezioni per iniziare

durata del corso

Il corso di padel dedicato ai ragazzi con deficit cognitivi è un'avventura di 10 lezioni, ciascuna della durata di un'ora, che punta a far sbocciare l'inclusione sociale grazie allo sport. Ogni partecipante riceverà un'attenzione speciale e personalizzata mentre imparerà i segreti del padel durante queste lezioni piene di allegria e divertimento.

In collaborazione con:
ASD Spazio Danza

SPAZIO DANZA

Per il progetto non è previsto alcuna contribuzione a carico degli utenti

www.padelset.it